



# Ami Bondía

## “Impulsora de Valientes”

[www.amibondia.com](http://www.amibondia.com)



CONFERENCIA



# La Ventaja Humana

*"Preparados para lo imprevisible"*

## EL CONTEXTO.

En un mundo donde el cambio ya no es una excepción, sino la norma, la inteligencia artificial está transformando nuestra forma de trabajar y de aportar valor.

## LA PREGUNTA

Si la tecnología puede hacer cada vez más cosas, ¿qué nos hará realmente valiosos como profesionales? La respuesta está en potenciar nuestra ventaja humana: aquellas capacidades que nos permiten aportar criterio, creatividad, conexión y valor diferencial.







## LAS 5 DIMENSIONES DE LA VENTAJA HUMANA



1. **Autoconocimiento estratégico.** Reconocer nuestras fortalezas y aquello que nos hace diferentes.
2. **Creatividad.** Imaginar nuevas posibilidades y generar soluciones.
3. **Pensamiento crítico.** Cuestionar, interpretar y decidir con criterio.
4. **Comunicación.** Conectar, escuchar e influir para generar impacto.
5. **Adaptabilidad y aprendizaje.** Aprender, desaprender y evolucionar ante lo imprevisible.

## LA PROMESA

Preparar a las personas para trabajar mejor con la IA, potenciando las capacidades humanas que marcarán la diferencia: criterio, creatividad, comunicación, autoconocimiento y capacidad de adaptación.



# Mundo de Valientes

*"HERRAMIENTAS Y ACTITUDES PARA EL ÉXITO EN LA ERA DIGITAL"*

## EL CONTEXTO.

Vivimos en un entorno profesional marcado por la velocidad, la transformación constante y nuevas formas de trabajar. En este escenario, no basta con saber hacer: necesitamos actitud, iniciativa y capacidad para convertir el cambio en oportunidad.

## LOS 5 PILARES DEL ÉXITO.

Para liderar el siglo XXI, activamos cinco competencias críticas:

- 1. Inteligencia Emocional:** Autoliderazgo frente al caos.
- 2. Comunicación:** Conectar e influir con impacto.
- 3. Humanismo Digital:** IA y tecnología con propósito.
- 4. Creatividad:** Soluciones disruptivas en tiempos inciertos.
- 5. Marca Personal/Orgullo y Pertenencia:** Diferenciación y valor único.





## EL MÉTODO: MENTALIDAD BOOM

- **B**usca tu pasión.
- **O**lvida el confort.
- **O**mite límites.
- **M**arca la diferencia.

## LA PROMESA

Una experiencia de alto impacto para activar una mentalidad valiente, descubrir nuevas posibilidades profesionales y convertir las ideas en acción.

Porque el éxito no consiste en esperar a que las cosas cambien, sino en decidir qué podemos hacer nosotros con ese cambio.



CONFERENCIA



# Energía Vitalista

*"CÓMO IMPULSAR TU RESILIENCIA Y DETERMINACIÓN  
EN TIEMPOS INCIERTOS"*

## EL ENFOQUE

Una conferencia que fusiona psicología rigurosa y storytelling de alto impacto. El objetivo es activar la resiliencia (la suma de resistencia y flexibilidad) para convertir los retos globales y personales en oportunidades de crecimiento, disfrutando del proceso.

## HISTORIAS QUE INSPIRAN

Ami conecta con la audiencia a través de dos vivencias personales que demuestran que la determinación lo cambia todo:

- Determinación: Su viaje de fan a Jefa de Prensa de Alejandro Sanz.
- Resiliencia: Cómo superó una enfermedad con un 70% de mortalidad para renacer y recuperar su voz.





## LA CAJA DE HERRAMIENTAS

1. Mentalidad BOOM: Foco y actitud ganadora ante el cambio.
2. Autoconocimiento: La base para trabajar la resiliencia.
3. Estrategia: Herramientas para navegar el entorno digital.
4. Relativizar: Adaptabilidad y eficiencia.
5. Gratitud: El pilar para una felicidad realista y sostenible.

## LA PROMESA

Los asistentes se llevan una caja de herramientas prácticas para fortalecer su resiliencia, recuperar su energía y activar la determinación necesaria para afrontar la incertidumbre y seguir avanzando con propósito.



CONFERENCIA



# Soñadores

*"CÓMO HACER DE TU PASIÓN, TU PROFESIÓN"*

## EL ENFOQUE

En un mercado incierto, hacer de tu pasión tu profesión no es un lujo, es la mejor estrategia para brillar. Esta conferencia es una hoja de ruta para descubrir tu propósito y utilizar las herramientas del Personal Branding para hacerlo realidad, logrando una coherencia total entre lo que sientes y lo que haces.

## DE FAN A JEFA DE PRENSA DE ALEJANDRO SANZ

Ami narra las peripecias y estrategias reales que la llevaron a cumplir su sueño adolescente: trabajar junto a Alejandro Sanz como su Jefa de Prensa en gira. Una historia que demuestra que lo "imposible" solo requiere el método adecuado.







## EL MÉTODO ZENIT (Fases para el éxito)



1. Autoconocimiento: Descubrir quién eres y qué quieres aportar al mundo.
2. Focalización: Diseño de un plan de acción realista basado en hitos logrables.
3. Visibilidad: Comunicación estratégica (on y off-line) para que tu talento sea visto.

## MENTALIDAD BOOM:

- **Busca tu pasión.**
- **Omite límites** (creencias limitantes).
- **Olvida el confort** (rodéate de "personas pila").
- **Marca la diferencia** (tu propuesta de valor).

## VALOR AÑADIDO

Una sesión dinámica y directa que transforma la motivación en un plan de acción factible. Los asistentes saldrán con la confianza y las herramientas de comunicación necesarias para hacer visible su talento y alcanzar sus metas.



PRESENTADORA DE EVENTOS



# Maestra de ceremonias, Dinamizadora y Moderadora de eventos



MUCHO MÁS QUE UNA PRESENTADORA:  
ENERGÍA, RIGOR Y CONEXIÓN EN ESCENA

Con más de 15 años de experiencia sobre los escenarios, Ami Bondía se ha consolidado como una maestra de ceremonias y moderadora capaz de transformar un evento convencional en una experiencia memorable. Su estilo combina la **agilidad comunicativa** con la calidez humana, asegurando que el mensaje fluya y la audiencia permanezca conectada de principio a fin.

E







## Formadora empresarial

*“ACTIVANDO EL TALENTO Y EL LIDERAZGO”*

### FORMACIÓN:

Ami Bondía diseña talleres experienciales donde la teoría se convierte en acción. Sus programas estrella dotan a los equipos de las herramientas críticas para brillar en el entorno actual:

**Comunicador BAMBÚ:** Claves para una comunicación interpersonal saludable, empática y eficaz.

**Comunicador BOOM:** Entrenamiento de alto impacto para hablar en público con seguridad y valentía.

**Marca Personal/ Orgullo y Pertenencia:** Estrategias para alinear el propósito del profesional con los valores de la compañía.

**Storytelling:** El arte de construir historias que humanizan marcas y generan conexiones auténticas.







## Lo que dicen...

### → **FRAN MIRANDA**

Director de la Red de Estaciones de Servicio de Repsol

Ami, es una excelente profesional. Hemos coincidido durante nuestras jornadas Multienergía de Repsol por donde pasaron más de 1.200 personas. Fue un exitazo, reconocido por todos los que asistimos. Para mí la clave y el gran valor es que tiene claro que las personas son los verdaderos protagonistas del cambio, transformación, y evolución de las compañías. Con su exposición y punto 'distinto' y 'motivador', genera una ilusión de **100**. Contaría con ella sin dudarlo y seguro que nos vemos en una nueva aventura.

### → **IÑAKI VENTURA**

Director de Marketing de Gedeon Richter

Ami es como bien titula uno de sus libros "energía vitalista" en estado puro y lleva esa filosofía a todas sus actividades profesionales tanto en su faceta de comunicadora, como en su faceta de coach y formadora. Tuve la oportunidad de colaborar en diversos eventos y programas con ella y solo tengo palabras de agradecimiento por su implicación, profesionalidad y sin duda por el grado de satisfacción de todos los participantes en ellos. Será un placer volver a coincidir en nuevos proyectos.



### **MARTA FELIU**

Branch Manager en Banco Mediolanum

Ami es una gran formadora, ha transmitido pasión, energía y entusiasmo a todo mi grupo. Nos ha encantado su cercanía y profesionalidad. Un 10.



### **VICTOR MARÍN**

Responsable de la Cátedra Empresarial de la UPV

Tuve el placer de contar con Ami Bondía como conferenciante en las actividades de la Cátedra Líderes, y solo puedo decir que fue una experiencia fantástica. Su energía y cercanía lograron conectar desde el primer minuto, transmitiendo ideas poderosas sobre comunicación, superación y crecimiento personal. Ami no solo comunica, inspira.

## Algunos de nuestros aliados





# ¿Hablamos?



 [www.amibondia.com](http://www.amibondia.com)

 [info@amibondia.com](mailto:info@amibondia.com)

 +34.658.05.52.29

